

Riktlinjer utarbetade för: Vård- och Omsorgsnämnden	
Kvalitetsområde: Hälso- och sjukvård	
Framtagen av ansvarig tjänsteman: Medicinskt ansvarig sjuksköterska	Giltig f o m: 2019 05 15
Lagstiftning, föreskrift: SOSFS 2015:10 (HSLF-FS 2017:6), SOSFS 2011:9	

Riktlinje för hygien i kommunal vård och omsorg inom Nyköpings kommun

Målgrupp:

Verksamheter som omfattas av Hälso- och sjukvårdslagen (HSL), Socialtjänstlagen (SOL) och Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS). Gällande insatser SOL och LSS så innefattar det hemtjänst i ordinärt boende, äldreboende, omsorgsboende och LSS-boende för barn o ungdom och vuxna.

Bakgrund:

Vårdrelaterade infektioner och smittspridning utgör ett problem inom kommunal vård och omsorg, liksom i övrig hälso- och sjukvård. Kontakterna mellan olika vårdaktörer är många och kan innebära risk för smittspridning.

Alla som arbetar inom vård och omsorg har ansvar för att följa de hygienrutiner som finns, vården ska vara av "god hygienisk standard". Vårdgivaren måste vidta de åtgärder som krävs för att uppnå kravet, bland annat vad gäller lokaler, utrustning, personal och tillgången till vårdhygienisk kompetens. Vårdtagaren har därmed rätt att ställa krav på en god och säker vård, oavsett vilken boendeform och vilken personalkategori som ger vården.

Verksamhetens ansvar

Ansvarar för att det finns rutiner som säkrar verksamhetens kvalitet inom hygienområdet. Rutinen ska följa denna riktlinje, SOSFS 2015:10 och de rutiner som finns i det gemensamma hygiendokumentet kommun-region och säkrar verksamhetens kvalitet på hygienområdet. Rutinen ska säkerställa att det finns hygienombud ute i verksamheterna. Varje enhet ska genomföra egenkontroller, minst 4 gånger om året, i form av stickprov samt en årlig hygienrund.

MAS ansvar

Ha ett nära samarbete med vårdhygien/smittskydd. Planerar tillsammans med hygiensjuksköterskan, t ex utbildningsinsatser och kontroller av efterlevnad av hygien ute i verksamheten.

Smittskydd/Vårdhygien

Smittskydd/Vårdhygien i Sörmland är en infektionsförebyggande enhet med uppgift att förebygga och minska spridningen av smittsamma sjukdomar till och mellan människor i samhället och inom sjukvård och omsorg. Arbetet är länsövergripande och det sker genom epidemiologisk övervakning, information, utbildning, utbrottshantering och myndighetsutövning.

Nyköpings kommun har ett nära samarbete med smittskydd/vårdhygien och följer de rutiner som finns överenskommet, se länk:

<https://samverkan.regionsormland.se/for-vardgivare/smittskydd-och-vardhygien/>

Hygienkrav

Verksamhet som innefattar moment som innebär fysisk kontakt med patienter/ brukare där det finns risk för överföring av smittämnen ska iaktta följande:

- Arbetskläder får endast bäras i arbetet. Arbetsklädernas ärm ska vara korta och sluta ovanför armbågen. Arbetskläder ska bytas dagligen och vid behov. Tvättas på arbetsplatsen alternativt leasingtvätt.
- Skyddskläder, t.ex. plastförkläde, ska användas om arbetskläderna riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material. Byts mellan vårdtagarna.
- Underarmar och händer ska vara fria från klocka, smycken, bandage, stödskena eller motsvarande. Naglarna ska vara korta och fria från konstgjort material
- Händerna ska desinfekteras med alkoholbaserat desinfektionsmedel omedelbart före och efter ett vård- och omsorgsmoment. Händerna ska tvättas med flytande tvål före desinfektion om de är eller kan antas vara smutsiga. Efter vård av person med kräkning eller diarré tvättas alltid händerna med vatten och flytande tvål före desinfektion.
- Skyddshandskar ska användas om händerna riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor. Ska bytas mellan varje vårdmoment.

*Riktlinjen upprättad av
Medicinskt ansvarig sjuksköterska
Annika Jansson
Den 5 april 2016*

*Riktlinje reviderad av
Medicinskt ansvarig sjuksköterska
Ann Gustafsson Nordblom
Tarja Viitanen
den 26 november 2018
den 1 mars 2018
den 15 maj 2019*

*Riktlinje reviderad av
Medicinskt ansvarig sjuksköterska
Tarja Viitanen
Den 2 december 2019*

*Riktlinje reviderad av
Medicinskt ansvarig sjuksköterska
Malin Bard
Tarja Viitanen
Den 31 januari 2022*